

SHARM SPORT

22 - 29 marzo 2020



22^a edizione



SPORTtravel

per sportivi agonisti

Dal 1999 TriathlonTravel ininterrottamente ha portato triatleti e ciclisti sul Mar Rosso per allenarsi e divertirsi.

Un connubio perfetto tra sport e relax da condividere con un gruppo vincente, assieme a prestigiosi testimonial.

SCOPRI IL PROGRAMMA



SHARM SPORT: 22^a EDIZIONE

Dal 1999 TriathlonTravel ininterrottamente ha portato triatleti e ciclisti sul Mar Rosso per allenarsi e divertirsi. Questa collaudata vacanza continua a riscuotere successo grazie a diversi fattori: la certezza di una **settimana di sole**, un clima secco, **temperature tra i 25 e 30°C**, **pochissime ore di volo dall'Italia**, una sola ora di fuso orario e un **connubio perfetto tra sport e relax**, da condividere con un gruppo vincente assieme a **prestigiosi testimonial**.

TriathlonTravel ha saputo creare così, in questa affascinante località che ha scoperto, ciclisticamente parlando, un appuntamento fisso al quale non mancare!



I **ciclisti e triatleti** troveranno perfette condizioni per macinare chilometri, immersi in paesaggi mozzafiato, con strade prevalentemente pianeggianti e vallonate, perfettamente asfaltate e con traffico quasi inesistente. Questa è la ricetta del successo di questi vent'anni a Sharm.

L'organizzazione TriathlonTravel garantisce un supporto durante gli allenamenti grazie all'impiego di più mezzi per l'assistenza tecnica e della polizia egiziana, con compiti di apripista e controllo agli incroci durante il passaggio dei ciclisti.



Marcel Zamora e Martina Dogana

Sharm Sport ti offrirà anche l'opportunità di allenarti con **grandi sportivi plurititolati** che metteranno a tua disposizione la loro esperienza, prima, durante e dopo gli allenamenti. In alcune serate verranno trattate assieme a loro modalità di training che, talvolta, saranno messe direttamente in pratica nella sessione di allenamento del giorno successivo.

Con i nostri testimonial non solo allenamenti di qualità ma anche tanti **momenti di svago e divertimento**, che contraddistinguono i viaggi TriathlonTravel sin dal 1999.



Massimiliano Rosolino



Se sei un **triatleta**, durante questa settimana avrai il piacere di **nuotare** in piscina o in acque libere, proverai l'emozione di **correre** in riva ad uno splendido mare, e potrai eseguire anche i primi allenamenti combinati. E se, nel 2020, dovrai affrontare gare su distanza **mezzo ironman** e **ironman**, per te ci sarà un programma, coordinato da **Martina Dogana**, che prevede chilometraggi supplementari.

Con Martina anche **Alessandro Bertolini**, 19 anni di professionismo nel ciclismo, con partecipazioni a diversi Tour de France, Giro d'Italia e Vuela de España, nonché a campionati mondiali. La sua grande esperienza sarà a disposizione dei ciclisti e triatleti durante le uscite in bici.



Alessandro Bertolini con Rosolino



Silvio Modina

A testimonianza di cosa significa Sharm Sport, basti dire che tra i partecipanti nel 2020 ci sarà nuovamente chi ha preso parte a ben **21 edizioni precedenti**: **Silvio Modina** che sintetizza così questa esperienza: "Iperattiva + Rilassante = Allenante"

Iperattiva: perché si fanno carichi inimmaginabili a casa.

Rilassante: perché TriathlonTravel pensa a tutto.

Allenante: perché in 7 giorni si va in forma senza "cucinarsi".

DA SHARM A DAHAB

La nostra vacanza sportiva prevede ormai da anni una notte supplementare a **Dahab**. Un lungo trasferimento in bici in pieno deserto ci porterà nell'affascinante località a nord di Sharm, dove trascorreremo una notte presso un'altra bella struttura: Le Meridien.

Il giorno successivo, ripercorreremo in bici uno dei tratti più suggestivi del Sud Sinai e rientreremo alla nostra base, il Baron Resort.



RAS MOHAMMED

Anche quest'anno ci sarà un allenamento all'interno dell'affascinante **Parco di Ras Mohammed**, area Patrimonio Mondiale dell'umanità Unesco, che raggiungeremo in bici. Qui i triatleti svolgeranno un allenamento di corsa, immersi in un paesaggio mozzafiato. I ciclisti e gli accompagnatori invece potranno godere della spiaggia e del mare tuffandosi in uno dei punti più affascinanti del Mar Rosso con una barriera corallina unica e straordinaria.

NON SOLO SPORT!

Dopo le prime impegnative giornate di allenamento, il giovedì è consuetudine dedicarlo al relax, da trascorrere tutti insieme in barca. Un necessario break per ricaricarsi di energie e completare al meglio la settimana di allenamento.



GUARDA I VIDEO DI SKY SPORT A SHARM

Sharm con Massimiliano Rosolino 1ª puntata Sky Sport Icarus 2017

Sharm con Massimiliano Rosolino 2ª puntata Sky Sport Icarus 2017

Sharm con Massimiliano Rosolino 3ª puntata Sky Sport Icarus 2017

Sharm con Massimiliano Rosolino 1ª puntata Sky Sport 2016

Sharm con Massimiliano Rosolino 2ª puntata Sky Sport 2016

Sharm con Massimiliano Rosolino 3ª puntata Sky Sport 2016

Sharm Sport presentazione 1ª puntata Sky Sport 2015

Sharm Sport 1ª puntata Sky Sport 2015

Sharm Sport presentazione 2ª puntata Sky Sport 2015

Sharm Sport 3ª puntata Sky Sport 2015

Sharm Sport presentazione 4ª puntata 2015

Sharm Sport 4ª puntata 2015

Servizio su Marcel Zamora IronSinai 2012

Servizio su Marcel Zamora e Martina Dogana IronSinai 2012

Servizio su Martina Dogana e Angelika Rainer Sharm 2011

Servizio su Edith Niederfrininger Sharm 2011



PROGRAMMA

	Mattina	Pomeriggio
DOM 22/3	Partenza da Verona Bologna e Milano	Arrivo e sistemazione in hotel  CORSA 40'
LUN 23/3	 NUOTO PISCINA  BICI 65 Km	 NUOTO 30' acque libere
MAR 24/3	Sharm > Dahab  BICI 90 Km +  CORSA 8 Km (Ciclisti 98 Km)	 NUOTO 20' acque libere NUOTO 40' acque libere (gruppo Ironman)
MER 25/3	Dahab > Sharm  BICI 98 Km BICI 115 Km (gruppo Ironman)	
GIO 26/3	 NUOTO 45' Giornata di relax in barca  CORSA serale di scarico	
VEN 27/3	 All'interno del parco Ras Mohammed  40 km BICI + CORSA ripetute in soglia + 40 km BICI	
SAB 28/3	 "Triathlon Sharm" (allenamento combinato su distanze di un Triathlon Olimpico)  Ciclisti 40 Km	
DOM 29/3	Rientro su vari aeroporti	

N.B.: Il programma proposto è indicativo. Potrebbe subire variazioni soprattutto nel primo e ultimo giorno, dovute a eventuali cambi operativi volo.

BARON RESORT

TriathlonTravel ha scelto da anni l'elegante resort 5 stelle perché adatto alle caratteristiche degli sportivi ma anche per i loro amici e familiari. È uno degli alberghi storici e più esclusivi di Sharm el-Sheikh ed è riconosciuta come una delle più belle strutture di Sharm. Luogo ideale anche per il relax, con una cucina di prim'ordine perfetta per gli atleti. Splendida la vista panoramica sul mare, con l'isola di Tiran sullo sfondo. Adagiato lungo una bellissima spiaggia privata di 500 metri di lunghezza nella baia di Ras Nasrani. Trattamento di pensione completa con bevande. La piscina riscaldata (ma non regolamentare) misura 35 metri e permette di svolgere ottimi allenamenti, oltre a quelli in mare, che si effettueranno costeggiando uno dei tratti più belli di barriera corallina di tutta la Penisola del Sud Sinai.



LE MERIDIEN (DAHAB)

Trascorreremo la notte di martedì in un'altra favolosa struttura. Un vero gioiello architettonico tra mare e deserto, creato da un famoso architetto. Da ogni angolo del resort e dalle camere lo sguardo cadrà sull'affascinante Golfo di Aqaba, con le desertiche montagne dell'Arabia Saudita che fanno da spettacolare sfondo. La località di Dahab è accogliente e decisamente meno affollata della più rinomata Sharm el-Sheikh. Sarà il luogo ideale per arricchire ulteriormente questa esperienza tra mare e deserto.

QUOTE E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

1.350 € per iscrizioni entro il 30 novembre 2019

1.440 € dal 1° dicembre ad esaurimento posti

Il prezzo è stato stabilito sul cambio Euro/USD al 28/10/2019 ed è soggetto ad eventuali adeguamenti carburante

Aeroporti di partenza

Bologna / Verona / Milano / Roma

LA QUOTA PER GLI SPORTIVI COMPRENDE

- Volo aereo di andata e ritorno (con 1 bagaglio in stiva da 15 o 20 kg)
- Sistemazione in camera doppia in pensione completa al Baron Resort cat. 5* soft drink inclusi
- Notte supplementare a Le Meridien di Dahab cat. 5* in pensione completa
- Transfert aeroporto / hotel e viceversa
- Transfert biciclette aeroporto / hotel e viceversa
- Assicurazione viaggio
- Mezzi di appoggio al seguito del gruppo in bici per assistenza e rifornimento acqua con personale esperto e preparato all'assistenza ai ciclisti, parlante italiano
- Polizia egiziana al seguito del gruppo per il controllo degli incroci e con funzione di apripista
- Presenza di un medico a seguito del gruppo anche durante le uscite in bici
- Ingresso al Parco Nazionale di Ras Mohamed.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporto bici 100/200 Euro (il prezzo è in fase di negoziazione con il vettore aereo)
- Quota d'iscrizione 49 Euro
- Tasse aeroportuali: 77 Euro da Verona; 72 Euro da Bologna; 79 Euro da Milano; 84 Euro da Roma
- Carbon tax 2,75 Euro (soggetta a riconferma).

Ai partecipanti al gruppo TriathlonTravel **non verranno richiesti i 34 Euro del visto d'ingresso**, normalmente previsti dai tour operator per i viaggi a Sharm, in quanto il nostro viaggio si svolgerà nel territorio del Sud Sinai, dove, per disposizione del Governo Egiziano, non è indispensabile.

QUOTA PER ACCOMPAGNATORI

1.050 € Iscritti entro il 30 novembre 2019

1.130 € Iscritti dal 1° dicembre 2019 fino ad esaurimento posti

Vedi sopra per le voci incluse e non incluse.

I prezzi per gli accompagnatori e bambini non comprendono l'eventuale notte facoltativa a Dahab (60 Euro).

È invece incluso l'eventuale ingresso al Parco Ras Mohamed.

QUOTA PER PER BAMBINI 2/12 ANNI (IN CAMERA CON 2 ADULTI)

285 € in terzo letto (tasse aeroportuali, carbon tax e quota d'iscrizione escluse)

482 € 2° bimbo in quarto letto (tasse aeroportuali, carbon tax e quota d'iscrizione escluse)

Il prezzo per i bambini è soggetto a riconferma al momento della prenotazione.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

- L'iscrizione deve essere anticipata via mail all'indirizzo info@triathlontravel.com
- La formalizzazione con versamento di **350 Euro** intestato a **Iantra Srl**
IBAN IT48C0503411728000000007909 causale: "Viaggio Sharm / TriathlonTravel"
- Entro il **22 febbraio 2020** saldo sul medesimo conto.

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE VIAGGIO

- Dall'iscrizione fino al 18 febbraio 2020: pari al 20% della quota viaggio *
- Dal 19 febbraio fino al 5 marzo: pari al 60% della quota viaggio *
- Dal 5 marzo alla partenza: pari al 100% della quota viaggio *

* su segnalazione di eventuale sostituto non verrà applicata alcuna penale viaggio.

POLIZZA DI ANNULLAMENTO FACOLTATIVA

TOP BOOKING GROUP PLUS: a persona (adulti e bambini) INTEGRAZIONE ALLA "TOP GROUP" con implementazione della garanzia annullamento: 66,00 Euro per persona con quota viaggio superiore a 1.000 Euro.

Valida per:

- annullamento causato da malattia o infortunio (con presentazione di certificato medico)
- estensione della garanzia anche all'eventuale contitolare di una azienda
- annullamento causato dall'impossibilità di raggiungere in tempo il luogo di partenza del viaggio a causa di:
 1. calamità naturali;
 2. improvvisi avvenimenti stradali che impediscano la normale circolazione;
 3. guasti od incidenti al mezzo utilizzato;
 4. sciopero dei mezzi pubblici.

DOCUMENTI RICHIESTI

Passaporto con validità di 6 mesi dalla data di rientro.



Visita la pagina del viaggio sul nostro sito:

www.triathlontravel.com/viaggi/sport-travel/sharm-sport//

A. S. TRIATHLONTRAVEL



Lungadige Attiraglio 29
37126 Verona



348 3200142



TriathlonTravel

info@triathlontravel.com



www.triathlontravel.com

