

15° edizione

Laguna Phuket Triathlon

e

Tour Thailandia

dal 14 al 25 novembre 2018



Thailandia Triathlon

Il programma 2018 prevede oltre alla **partecipazione alla gara**, un **favoloso viaggio itinerante** per scoprire tante altre bellezze del paese pensate per Triatleti, Ciclisti e loro accompagnatori.

Dopo 4 giorni a Phuket ci trasferiremo a **Phi Phi Island** per trascorrere 2 giorni di vacanza nella stupenda isola tropicale, prima di prendere un traghetto che ci porterà nella località di **Krabi**, dove via terra, arriveranno le nostre biciclette direttamente da **Phuket**.

Anche a Krabi trascorreremo 2 giorni all'insegna di pedalate e giornate di puro relax, con indimenticabili e allegre escursioni in barca e canoa. In seguito ci sposteremo in bici verso la zona di **Phan Nga** dove trascorreremo 1 notte; il giorno successivo una lunga pedalata ci riporterà a **Phuket** da dove è previsto in serata il nostro rientro in Italia.

Programma

14 e 15 NOVEMBRE

Nel pomeriggio del 14 novembre appuntamento presso gli aeroporti di Milano / Venezia o Roma e partenza per Phuket con scalo a Dubai.

Ricongiungimento dei gruppi, il giorno dopo a Dubai in mattinata, dove potremmo effettuare durante lo scalo, una breve visita alla città. Proseguimento per Phuket. Arrivo previsto nella serata di giovedì (+ 6 ore rispetto all'Italia).

17 NOVEMBRE

Per i **triatleti** sarà la vigilia della competizione: ritiro pacco gara, briefing istituzionale e briefing di TriathlonTravel con i nostri due esperti Massimo Cigana e Alberto Casadei. Per i **ciclisti** pedalata di 70 km nella parte nord dell'Isola. Per **gli amici e gli accompagnatori**, la possibilità di godere della bella spiaggia di Bang Tao o di scegliere un **tour privato alla scoperta delle tante meraviglie** che Phuket offre (Monasteri, Il Buddha gigante ... esotiche spiagge del sud). Alle 18.00 Pasta Party.

16 NOVEMBRE

In mattinata **ricognizione guidata sul percorso gara** che coinvolgerà sia i triatleti che i ciclisti del gruppo. Controllata dagli organizzatori del Triathlon e dalla polizia locale. Per gli amici accompagnatori degli sportivi relax in spiaggia e per i più curiosi possibilità di seguire la ricognizione in scooter scoprendo affascinanti ed esotici paesaggi del nord di Phuket caratterizzati da tipici villaggi thailandesi, piantagioni di ananas, alberi della gomma, baie e spiagge incontaminate. Pomeriggio a disposizione per relax e per godersi un magnifico massaggio thai.



18 NOVEMBRE

E' il giorno del **Laguna Phuket Triathlon**. Per chi non partecipa all'evento "l'obbligo" è di sostenere i compagni di viaggio impegnati in gara, unendosi al caloroso tifo che caratterizza questo evento. **Per i ciclisti una pedalata di 60 km** in tarda mattinata a conclusione del Triathlon. In serata le premiazioni e il travolgente party... sperando di festeggiare nuovamente i colori azzurri! Divertimento assicurato! Consegna delle nostre biciclette al corrispondente in loco che provvederà a trasportarle via terra a Krabi dove arriveremo il 21 nov da Phi Phi Island.

20 NOVEMBRE

I triatleti potranno fare una corsa prima della colazione tra le viuzze ancora deserte e assonnate dell'isola. In mattinata, con le tipiche imbarcazioni thailandesi, raggiungeremo le affascinanti baie, nuoteremo in fondali ricchi di pesci immersi in paesaggi mozzafiato, per vivere una giornata indimenticabile. Le brulicanti piccole vie di **Phi Phi Island** saranno anche occasione di shopping, di rilassanti massaggi e momenti di puro relax.

22 NOVEMBRE

In mattinata trasferimento in minivan nella zona di Tha Lan Bay dove faremo una stupenda escursione in canoa tra le mangrovie. Pranzo e pedalata di 65 km per rientrare a Krabi. Per chi non volesse pedalare, rientro al nostro hotel in minivan. Un'altra serata da trascorrere in allegria compagnia assaporando la gustosa cucina thai.

24 NOVEMBRE

Una pedalata di 90 km ci porterà fino a Phuket dove giungeremo per ora di pranzo. Avremo qualche camera a disposizione per docciarci dopo la pedalata, per preparare i bagagli e smontare le nostre bici. Dopo il pranzo tempo per un po' di relax e per qualche massaggio rigenerante prima di trasferirci in aeroporto dove è previsto il nostro volo serale per l'Italia.

19 NOVEMBRE

In prima mattinata trasferimento in bus fino al porto di Phuket. Dopo 1.30 h di tranquilla navigazione si giunge a Phi Phi Island. Check in in hotel e pranzo. A seguire tempo libero per dedicarsi alla scoperta della vivace, ma al tempo stesso selvaggia isola. Per i triatleti nel pomeriggio una breve nuotata defaticante. **Al tramonto saliremo al View Point** per godere di una vista unica... Cena in uno dei ristoranti situati direttamente sulla spiaggia a base di pesce e specialità thailandesi.

21 NOVEMBRE

In mattinata lasceremo Phi Phi Island imbarcandoci alla volta di **Krabi** che raggiungeremo dopo circa 2 ore di navigazione. Ad attenderci le nostre biciclette in arrivo da Phuket. Trasferimento e check in in hotel. Dopo pranzo una pedalata di circa 40 km fino alla bella spiaggia di Tubkaek e rientro. Serata da trascorrere nella vivace Krabi.

23 NOVEMBRE

Lasceremo Krabi alla volta di **Phan Nga**. Una pedalata di 75 km ci porterà fino al nostro resort immerso in un paesaggio unico per bellezza e fascino. Gli accompagnatori seguiranno i ciclisti a bordo del minivan godendo anche loro dello spettacolare scenario offerto da questa area. Pranzo presso l'hotel e tempo per relax presso la bella struttura che ci ospiterà con piscine private in ciascun appartamento.

25 NOVEMBRE

Dopo il volo notturno arriveremo a Dubai dove è previsto lo scalo. Da lì prenderemo i rispettivi voli con destinazione Milano, Venezia o Roma. Arrivo previsto nel pomeriggio

Le nostre pedalate

Ciclisti e triatleti pedaleranno inizialmente nella zona di Phuket caratterizzata da percorsi talvolta piuttosto impegnativi. Dopo la parentesi di Phi Phi Island (senza bici al seguito) ci aspettano altre favolose pedalate senza ulteriori dislivelli significativi.

16 NOVEMBRE

Ciclisti e triatleti



Percorso Laguna Phuket Triathlon 50 km

Pedaleremo sul percorso gara del triathlon che prevede salite brevi ma particolarmente ripide, immersi in scenari stupendi tra il mare e la campagna con le sue piantagioni dell'albero della gomma e di ananas.

17 NOVEMBRE

Ciclisti

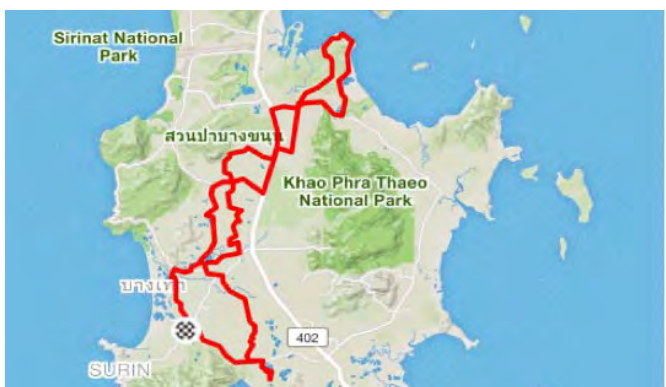


Tra ovest e est di Phuket Km 90

I ciclisti pedaleranno su un anello che toccherà la costa occidentale e orientale della parte nord dell'isola. Le salite brevi ma impegnative non mancheranno neanche in questa giornata.

18 NOVEMBRE

Ciclisti e triatleti

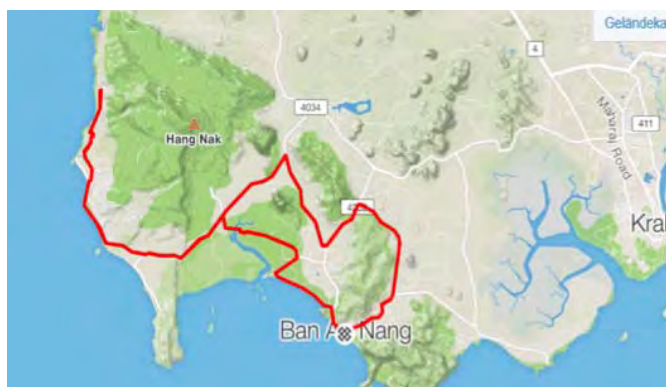


60 km verso il nord di Phuket

Dopo aver seguito gli amici triatleti in gara una pedalata di 60 km verso il nord dell'isola senza grosse asperità

21 NOVEMBRE

Ciclisti e triatleti

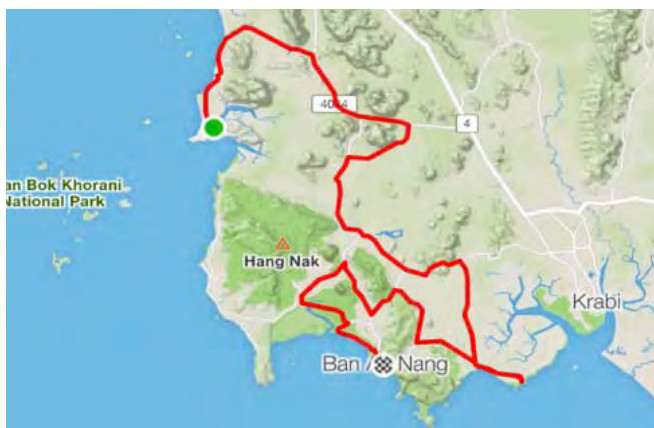


Ao Nang - Tubkaek km 40

Nel pomeriggio, dopo il nostro arrivo da Phuket è prevista una breve pedalata pomeridiana che ci porterà fino ad una delle più belle spiagge del Sud della Thailandia: Tubkaek beach e ritorno.

22 NOVEMBRE

Ciclisti e triatleti

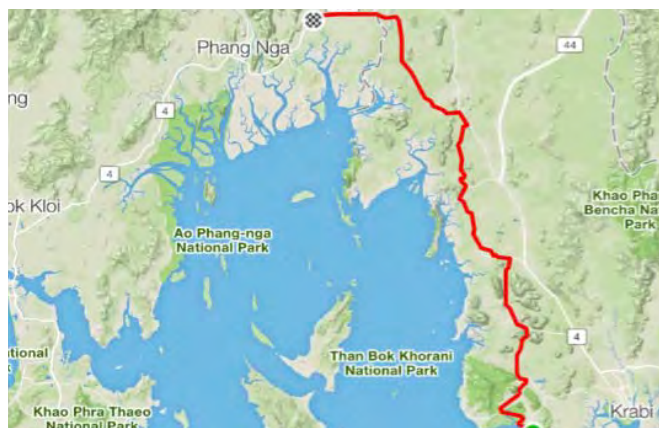


Tha Lane Bay - Ao Nang 64 km

In mattinata trasferimento in minivan verso Tha Lane Bay con le bici al seguito. Dopo un'affascinante escursione in canoa tra le mangrovie rientreremo a destinazione pedalando per concludere un'altra giornata indimenticabile.

23 NOVEMBRE

Ciclisti e triatleti

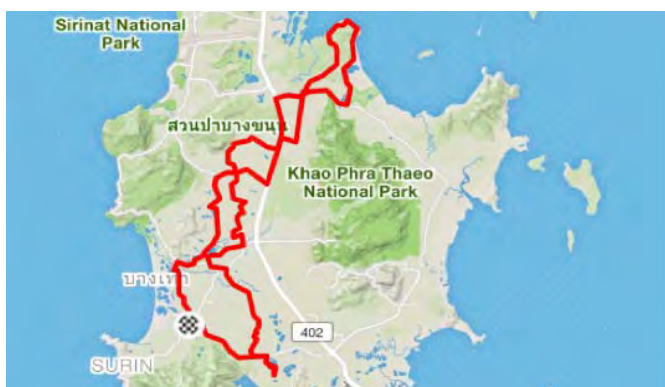


Ao Nang - Borsaeen 75 km

Lasceremo la zona di Krabi per trasferirci verso l'aerea di Phan Nga attraversando paesaggi molto particolari. Nessuna dislivello significativo per questa tappa di trasferimento.

24 NOVEMBRE

Ciclisti e triatleti



Borsaeen - Phuket 90 km

Un'ultima fantastica pedalata al caldo ci riporterà a Phuket dove si concluderà la calda vacanza sportiva in pieno autunno rigenerati nel fisico e nello spirito.

SPECIAL GUESTS

I campioni che
viaggiano con noi

Massimo Cigana
&
Alberto Casadei

Questi i due compagni che ci
accompagneranno, capaci di
tenere sempre alti i colori azzurri
a Phuket e di rendere la vacanza
TriathlonTravel ancor più speciale.

Prezzo

1.975* euro (per le iscrizioni entro il 3 luglio)

2.075* euro (per le iscrizioni entro il 31 agosto)

2.175* euro (per le iscrizioni dal 1° settembre)

Prezzi in camera doppia inclusi di colazione e calcolati sul cambio euro/bath 1/37,5

*Eventuali oscillazioni del cambio comporteranno un adeguamento in positivo o negativo

Comprende

- Volo da Milano Malpensa/Venezia/Roma con Emirates (via Dubai)
- Hotel Laguna Holiday Club a Phuket (4* stelle) per 4 notti
- Hotel Banyan Villa a Phi Phi Island (3* stelle) per 2 notti
- Hotel Ao Nang (4* stelle ad Ao Nang/Krabi) per 2 notti
- Hotel Hotel Bor Saen (4* stelle Phan Nga) per 1 notte
- Trasferimenti da aeroporto Phuket/hotel/aeroporto Phuket (pax + eventuale bici)
- Trasferimenti bus + nave per Phi Phi Island
- Trasferimento nave per Krabi + bus per hotel
- Trasferimento a Tha Lane Bay in minivan ed escursione in canoa alle mangrovie
- Raccolta bici a Phuket e trasferimento delle stesse a Krabi per la seconda parte del Tour
- Assistenza di un minivan al seguito dei ciclisti per tutte le pedalate fuori dall'Isola di Phuket con assistenza dedicata
- Per i non ciclisti trasferimenti in minivan
- Polizza Assicurazione viaggio
- Trasporto bici in aereo se compreso nei 30 kg di franchigia bagaglio.

Non comprende

- Eventuale iscrizione alla gara per gli atleti
- Le tasse aeroportuali soggette a riconferma (68 euro)
- Pranzi e Cene (per i quali bisogna calcolare circa 5/10 euro a pasto)
- La quota associativa annuale TriathlonTravel (35 euro)
- Eventuale noleggio bici
- Per chi non volesse viaggiare con la propria bici al seguito, possibilità di noleggio di bicicletta modello Canyon Alu
- Ultegra 3d: 140 euro (utilizzo da venerdì 16 al sabato 24 novembre)

Dati e documenti richiesti

- Passaporto con validità di almeno 6 mesi
- Dati completi residenza e codice fiscale da inviare a Iantra Viaggi (gabriele.lugli@iantra.it)

Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione deve essere anticipata via mail all'indirizzo info@triathlontravel.com
- La formalizzazione con versamento di 700 euro intestato a IANTRA SRL
IBAN IT48C0503411728000000007909 causale: "Viaggio Phuket Triathlon/TriathlonTravel"
Entro il 14 ottobre saldo viaggio sul medesimo conto
- Versamento quota associativa di 35 euro sul conto intestato ad Associazione Sportiva TriathlonTravel
- IBAN IT 18 T 05188 11715 0000000 11843 causale "quota associativa 2017/2018"

Penali in caso di cancellazione viaggio

- Non sarà rimborsabile il costo del biglietto aereo una volta emesso (ca. 600/700 Euro a seconda dell'aeroporto di partenza)
- In caso di cancellazione dopo il 1 ottobre penale pari a 1000 Euro
- In caso di cancellazione dopo il 6 novembre penale pari a 1600 Euro