

Sharm Sport

18 - 25 marzo 2018

per ciclisti agonisti e triatleti



Sharm Sport 20^a edizione

Questa collaudata vacanza continua a riscuotere successo grazie a diversi fattori: la certezza di **una settimana di sole** e un clima secco con **temperature tra i 25 e 30 gradi**, **poche ore di volo** dall'Italia, una sola ora di ora di fuso orario ed un **connubio perfetto tra sport e relax** da condividere con un gruppo vincente assieme a **prestigiosi testimonials**.

I **ciclisti e triatleti** troveranno perfette condizioni per macinare chilometri immersi in paesaggi mozzafiato e strade prevalentemente pianeggianti e vallonate perfettamente asfaltate.

L'organizzazione **Iantra & TriathlonTravel** garantisce un supporto durante gli allenamenti grazie all'impiego di più mezzi per l'assistenza tecnica e della polizia egiziana, con compiti di apripista e controllo agli incroci durante il passaggio dei ciclisti.



Sharm Sport ti offrirà anche l'opportunità di allenarti con **grandi sportivi plurititolati** che metteranno a tua disposizione la loro esperienza, prima, durante e dopo gli allenamenti. In alcune serate verranno trattati assieme a loro modalità di training che talvolta saranno messe direttamente in pratica nella sessione di allenamento del giorno successivo.

Con i nostri testimonials non solo allenamenti di qualità ma anche tanti **momenti di svago e divertimento** che contraddistinguono i viaggi TriathlonTravel sin dal 1999.

Se **sei un triatleta**, durante questa settimana avrai il piacere di **nuotare** in piscina o in acque libere, proverai l'emozione di **correre** in riva ad uno splendido mare, e potrai eseguire anche i primi allenamenti combinati. E se, nel 2018, dovrai affrontare gare su distanza mezzo ironman e ironman, per te, ci sarà un programma, coordinato da **Martina Dogana**, che prevede chilometri supplementari.

Per la 20^a edizione, oltre a Martina Dogana, già confermata la presenza di **Alessandro Bertolini**, 19 anni di professionismo del ciclismo e tutor di **Massimiliano Rosolino** a Sharm 2016 e 2017.

Sarà lui ad occuparsi di guidare il gruppo di chi al triathlon preferisce la sola bici.





Da Sharm a Dehab

Da qualche anno abbiamo arricchito ulteriormente la proposta Sharm Sport inserendo un trasferimento in bici nell'affascinante località di Dahab dove trascorreremo una notte presso un'altra bella struttura: Le Meridien. Il giorno successivo, dopo l'immancabile scatto fotografico presso la duna di sabbia, ripercorreremo in bici uno dei tratti più suggestivi del Sud Sinai, rientreremo al Baron Resort.

Ras Mohammed

La novità inserita per la 20° edizione sarà un allenamento all'interno del Parco di Ras



Mohammed. Grazie all'amico Pierluigi, residente a Sharm, abbiamo potuto mettere a punto questa bella novità sportiva. Ci inoltreremo in bici verso la punta più a sud della Penisola del Sinai fino al mare, dove una volta lasciate le bici e indossato il costume, ci tufferemo per nuotare immersi nei più affascinanti fondali di tutto il Mar Rosso prima di rientrare, sempre in bici, alla nostra struttura.



Non solo sport!

La giornata del giovedì è di consuetudine dedicata al puro relax da trascorrere tutti insieme in barca nell'isola di Tiran. Un necessario break per ricaricare le energie e completare al meglio la settimana di allenamento.

Programma

	Mattina	Pomeriggio
SAB 17/3	Partenza e arrivo del gruppo proveniente da Roma	Partenza e arrivo del gruppo proveniente da Bologna e Milano
DOM 18/3	 BICI 60 Km (gruppo Bologna, Roma e Milano)	Partenza e arrivo del gruppo proveniente da Verona  CORSA 50' (gruppo Bologna, Roma e Milano)
LUN 19/3	 NUOTO PISCINA  BICI 65 Km	 NUOTO 30' acque libere
MAR 20/3	Sharm > Dahab  BICI 90 Km +  CORSA 8 Km (Ciclisti 98 Km)	 NUOTO 20' acque libere  NUOTO 40' acque libere (gruppo Ironman)
MER 21/3	Dahab > Sharm  BICI 98 KM 50 km in modalità crono a squadre	 CORSA ripetute alla soglia (gruppo Ironman + 30' FL)
GIOV 22/3	 NUOTO 45' Giornata di relax in barca a Tiran	
VEN 23/3	   Ras Mohammed 40 km BICI + CORSA + NUOTO	
SAB 24/3	Triathlon Super Sprint (400 + 10 + 2,5)  Ciclisti 60 Km	Rientro gruppo Roma, Bologna e Milano
DOM 25/3	Rientro gruppo Verona	

(Il programma proposto è indicativo)

Baron Resort

TriathlonTravel ha scelto da anni l'elegante resort 5 stelle che si differenzia da tutte le strutture visitate personalmente negli anni.

È uno degli alberghi storici e tra i più esclusivi di Sharm el Sheikh. Luogo ideale per il relax e lo sport con una cucina di prim'ordine, perfetta per gli sportivi. Splendida la vista panoramica sul mare, con l'isola di Tiran che si staglia sullo sfondo.

Felicemente adagiato lungo una bellissima spiaggia privata di 500 metri di lunghezza nella baia di Ras Nasrani, una delle più belle di tutta Sharm. Trattamento di pensione completa con bevande. La piscina riscaldata (non regolamentare) di 35 metri permette di effettuare ottimi allenamenti oltre a quelli in mare costeggiando una delle più belle e ricche barriere coralline della penisola del Sinai



Le Meridien (Dahab)

È un'altra prestigiosa struttura da noi selezionata. Un vero gioiello architettonico tra mare e deserto, creato da un famoso architetto.

Da ogni angolo del resort e dalle camere ogni sguardo cadrà nell'affascinante Golfo di Aquaba con le desertiche montagne dell'Arabia Saudita che fanno da spettacolare sfondo.

La località di Dahab è accogliente e decisamente meno affollata della più rinomata Sharm el Sheikh. Sarà il luogo ideale per spezzare la nostra settimana al Baron Resort.



"Sharm Sport" e "Sharm in Bici"

Prezzo e Modalità d'Iscrizione

1.292 Euro (per iscrizioni entro il 31 dicembre 2017)

1.392 Euro (dal 1 gennaio 2018 fino ad esaurimento posti)

Il prezzo è stato stabilito sul cambio euro/usd al 01/12/2017 ed è soggetto ad eventuali adeguamenti carburante.

Aeroporti di partenza: Bologna / Milano / Roma: 17 - 24 marzo | Verona: 18 - 25 marzo

Comprende

- Volo aereo di andata e ritorno (con 1 bagaglio in stiva da 15 kg)
- Sistemazione al Baron Resort cat. 5 stelle in pensione completa soft drink incluso
- Notte a Le Meridien di Dahab cat. 5 stelle in pensione completa
- Transfert aeroporto / hotel e viceversa
- Transfert biciclette aeroporto / hotel e viceversa
- Assicurazione viaggio
- Transfert biciclette aeroporto / hotel e viceversa
- Mezzi di appoggio al seguito dei ciclisti per assistenza e rifornimento acqua con personale esperto e preparato parlante italiano
- Polizia egiziana al seguito del gruppo per il controllo degli incroci e con funzione di apripista
- Presenza di un medico a seguito del gruppo anche durante le uscite in bici
- Ingresso al Parco Nazionale di Ras Mohammed

Non comprende

- Trasporto bici 100 / 200 Euro (prezzo in fase di negoziazione con il vettore aereo)
- Tasse aeroportuali 59 Euro (da Bologna) 61 euro (da Verona) 68 Euro (da Malpensa) e 81 euro (da Roma) Visto d'ingresso 33 Euro
- Carbon Tax 2,59 Euro (soggetta a riconferma)
- Quota associativa TriathlonTravel 35 Euro

NB.: su Verona trasporto bici limitato a sole 20 (le eventuali ultime richieste pervenute ed eccedenti questo numero, verranno spostate sugli aeroporti di Bologna e Milano con partenza di sabato)

Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione deve essere anticipata via mail all'indirizzo **info@triathlontravel.com**
- La formalizzazione con versamento di **200 Euro** intestato a IANTRA SRL IBAN IT48C0503411728000000007909 causale : "Viaggio Sharm TriathlonTravel"
- Entro il 17 febbraio saldo viaggio sul medesimo conto.

Versamento quota associativa di **35 Euro** sul conto intestato ad Associazione Sportiva TriathlonTravel • IBAN IT18T0518811715000000011843 causale "Quota associativa 2018".

Penali in caso di cancellazione viaggio

- Dall'iscrizione fino al 20 febbraio 2018 pari all'acconto versato (200 Euro)
- Dal 21 febbraio fino all'8 marzo: 450 Euro
- Dal 9 marzo alla partenza 950 Euro

Prezzo per accompagnatori e bambini

Prezzo accompagnatori iscritti entro il 31 dicembre 2017: **1030 Euro / 1090 Euro** a partire dal 1 gennaio 2018.

Prezzo per bambini entro i 12 anni in terzo letto **360 Euro / 2° bimbo in 4° letto 560 Euro**

* il prezzo dei bambini è soggetto a riconferma al momento della prenotazione

I prezzi per gli accompagnatori e bambini non comprendono:

Quota associativa (35 Euro solo per gli adulti), la notte (facoltativa) a Dahab (60 Euro) e l'ingresso al Parco Ras Mohammed.