

**WOMAN**  
TRIATHLON ITALIA



# WOMAN CAMP

4 giorni all'insegna dello sport e del divertimento

**21 - 25 APRILE**

**POGGIO ALL'AGNELLO**  
**TOSCANA**

Immerso fra la natura e il mare lungo la Costa degli Etruschi, si trova Poggio all'Agnello Country & Beach Residen al Resort, un ampio villaggio turistico in Toscana, dotato di tutti i servizi.

All'interno del Resort, oltre a una piscina olimpionica, ci sono 4 campi polivalenti per tennis e calcio a cinque. Poggio all'Agnello è il luogo ideale per allenarsi e rilassarsi nello splendido scenario naturale della Toscana:

l'hotel è attrezzato per soddisfare le esigenze di ogni atleta e dei gruppi sportivi.

[www.poggioallagnello.it](http://www.poggioallagnello.it)



# WOMAN

TRIATHLON ITALIA



# FOLLOW US!

[www.womantriathlonitalia.it](http://www.womantriathlonitalia.it)

## PROGRAMMA

21 - 25 APRILE

5 giornate all'insegna dello sport e del divertimento con sessioni di allenamento specifico per nuoto, bici e corsa. Grazie alla collaborazione con Pegaso sarà organizzato durante il weekend un momento dedicato a

**PEGASO & WOMAN TRIATHLON ITALIA**  
**"PERCHE SCEGLIERE L'INTEGRAZIONE NEL TRIATHLON"**  
Alimentazione, allenamento e scelta consapevole di una giusta integrazione.

Relatore: DOTT.SA FABIANA SCHIESARO  
Farmacista specializzata alla Scuola di alimentazione e integrazione nello sport  
-Sanis-

