



TOUR NEPAL KATHMANDU > POKHARA MARZO 2016

Partenza: 19 marzo 2016 **> Durata viaggio:** 14 giorni

Viaggiare in Nepal è come entrare nella macchina del tempo e dopo poche ore di volo cancellare il tuo passato e vedere il mondo sotto un'altra luce, una realtà così diversa dalla nostra, che si stenta a credere! Fare questa esperienza in sella alle nostre bici, senza schermature tra noi e l'ambiente, rende l'esperienza ancora più intensa: odori, suoni, gusto di spezie rare e impressioni visive in tutte le forme e colori che creeranno dentro di voi ricordi indelebili!

Il viaggio è realizzato insieme a Nepalesi che condividono la passione per la bici e la natura, e con la loro esperienza, in sella alle nostre mountain-bike, saremo in grado di raggiungere posti dove il turismo di massa non arriva: sentieri, single-tracks, zone di montagna isolate, tra terrazzamenti di risaie, attraverso gole profonde, superando ponti tipici nepalesi sospesi (tutto questo fuori da strade trafficate), e piccoli villaggi per cui il nostro passaggio sarà un'occasione di gioia. Il tracciato è perfettamente pianificato così che tutti arrivino alla fine della tappa. Gli alberghi sono selezionati con cura in modo che ci si possa rilassare completamente in un ambiente pulito.

Il paesaggio è vario: si parte dalla capitale Kathmandu e la sua incredibile valle, andremo vicini al confine con l'India verso la pianura del Terai, per poi addentrarci nella catena Himalayana con la vista delle cime più alte del mondo. Faremo inoltre sosta nel Parco Nazionale di Chitwan. Un'area naturale di oltre 3.500 km² vi attende per un'esperienza unica, un safari a dorso di un elefante, a caccia fotografica di rinoceronti asiatici, tigri, cervi, scimmie e tante specie di uccelli. Con una canoa tipica del luogo andremo a vedere da vicino i coccodrilli che vivono nel fiume che attraversa il parco.

> Programma

1° GIORNO Italia – Kathmandu

Arrivo a Kathmandu. Dopo il disbrigo delle formalità, trasferimento in pulmino a Bhaktapur, cittadina poco distante dalla capitale, insignita dall'Unesco per la sua ricchezza e fascino di borgo antico, qui si è girato il film di Bernardo Bertolucci, Il piccolo Buddha. Alloggio in hotel.

2° GIORNO Bhaktapur – Dakschinkali

Passeremo tra piccoli borghi e infiniti terrazzamenti su strada sterrata. Per concludere la tappa con una breve salita, fino raggiungere l'hotel. Avremo l'occasione di fare un primo approccio dei numerosi templi indù, arrivando nei pressi della vecchia cittadina Kokana. (56 km – facile)

3° GIORNO Dakshinkali – Palung

Pista sterrata con splendidi paesaggi tra montagne e paesini accoglienti. Ci fermeremo a pranzo sulla riva di un lago verde smeraldo. Lungo il percorso sosteneremo per le foto e la visita al monastero budista, dove ci accoglieranno i bambini e con loro ci addenteremo nelle loro stanze per vedere come vivono e come trascorrono le giornate. (63 km – media)

4° GIORNO Palung – Hetauda

Percorso su strada asfaltata. Supereremo il passo Sim Bhanjyang di 2.448 mt, poi ci attende la discesa più lunga del mondo (60 km). Tra rododendri in fiore, curve a perdita d'occhio, si arriva a Hetauda la più grande regione del Terai. Dista 50 km dal confine con l'India, e ci troviamo a 200 mt sul livello del mare. (68 km – facile)

5° GIORNO Hetauda – Chitwan

Strada mista per i primi 20 km, poi proseguiremo su strada asfaltata. Seguiremo il fiume Rapti Nadi, ammirando il meraviglioso paesaggio di risaie da un lato e il Parco Nazionale di Chitwan dall'altra sponda del fiume. Arriveremo per il pranzo in hotel e nel pomeriggio faremo un prima visita al parco: visita alla casa degli elefanti, e ad un villaggio tipico del popolo del Terai. (75 km – facile)

6° GIORNO Chitwan

Dopo colazione partenza per il safari all'interno del parco. Ci godremo una caccia fotografica di numerosi animali: rinoceronte asiatico, cervi, scimmie etc. Nel pomeriggio, ci sposteremo in canoa sul fiume Rapdi, scivoleremo a pelo d'acqua per un incontro ravvicinato con coccodrilli e tanti uccelli. Dopo questa esperienza indimenticabile, avremo un appuntamento per un drink, con la possibilità di catturare un tramonto incantevole. Dopo cena, serata danzante con il popolo Terai.



7° GIORNO

Chitwan – Bhandipur

Una prima parte di questa tappa è su strada asfaltata (circa 25 km). Dopo una breve sosta, oltrepassato un ponte tipico nepalese, ci addentriamo su strada sterrata, attraverso paesaggi di campagna tipica Nepalese con terrazzamenti, case tipiche e villaggi incredibili. Arriveremo in salita nel paesino di Bhandipur, un gioiello in stile tipicamente Newari, una Baktaphur in versione ridotta. In giornate limpide si potrà vedere in lontananza la catena Himalayana. (80 km – tappa impegnativa)



8° GIORNO

Bhandipur – Pokhara

La prima parte della tappa è su strada asfaltata in una discesa bellissima, poi si proseguirà su strada sterrata. Saremo così di nuovo in stretto contatto con la catena Himalayana; arriveremo a due splendidi laghetti per poi continuare sempre su strada sterrata nei pressi di Pokhara. (95 km – tappa impegnativa)

9° GIORNO

Pokhara

Giornata libera. La cittadina offre molte possibilità: oltre allo shopping potrete effettuare un lancio con parapendio in tandem; noleggiare barca a remi; fare un'escursione a Sarankot, presso il monte Machapuchare, montagna sacra; o starsene in riva al lago a prendere il sole.

10° GIORNO

Pokhara – Jomson – Jhakot – Muktinath – Jomson

Nelle prime ore del mattino ci sarà il trasferimento all'aeroporto di Pokhara. Dopo un breve volo (di circa 25 minuti), si arriverà a Jomson. Trasferimento in hotel e colazione. Faremo una tappa a Muktinath, e ritorneremo a Jomson (partenza a quota 2.800 mt. con arrivo a 3.800 mt. e ritorno 2.800 mt). Rimarrete incantati nel vedere intorno a voi le montagne più alte al mondo in primo piano. (25 km – tappa impegnativa e facoltativa ma consigliata). Qui non avremo pulmino a seguito, per chi vuole salire a Muktinath, vi è la possibilità di prendere una Jeep taxi.



11° GIORNO

Jomson – Tatopani

Meraviglioso viaggio in discesa lungo il fiume con le montagne a farci da cornice. Un'esperienza di bellezza unica che rimane con voi per il resto della vita! Una volta arrivati in hotel, c'è la possibilità di fare una piacevole e tonificante immersione in una piscina naturale con acqua termale di 30°. (48 km – facile)

12° GIORNO

Tatopani – Beni

Sempre all'interno della cornice himalayana, su strada sterrata prevalentemente in discesa, arriveremo a Beni dove concluderemo il bike tour. Il pulmino ci attenderà, caricheremo le bici per il trasferimento a Pokhara. Volo verso Kathmandu.

13° GIORNO

Kathmandu

Giornata per visita capitale (bici o pullman), con visita guidata alla scoperta dei monumenti sacri come lo Stupa e Pashupati. Sera con cena tipica Nepali a conclusione del tour.

14° GIORNO

Kathmandu – Italia

Trasferimento in aeroporto.

Tariffe

prezzo a persona: a partire da € 2495,00

(minimo 6 persone)

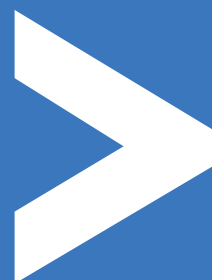
supplemento singola € 100,00

La quota include

- biglietto aereo
- transfer
- bagaglio fino a 30 kg
- 14 notti hotel/guesthouse
- due voli interni (Annapurna)
- pensione completa (tranne una cena e un pranzo)
- trasporto bagaglio
- entrata Parco Nazionale di Annapurna
- tutte le attività a Chitwan National Park
- guide

La quota non include

bevande; trasporto bagaglio (aereo) che supera 30 kg; una cena e un pranzo; noleggio bici; assicurazione; visto; entrate musei; tutto ciò non espressamente indicato ne "La quota include".



Iantra Srl <

Piazza Donatori di Sangue, 5
37124 Verona
Tel. 045 8303306 • info@iantra.it



Iantra, in collaborazione con WWB - Wheels Without Borders, propone in catalogo splendide opportunità di cicloturismo.

► Chi è WWB - Wheels Without Borders

Il team di WWB è composto da persone con l'anima per i viaggi, lo sport e la libertà, e si rivolge in ambito internazionale nell'attività di coordinamento viaggi e organizzazione di manifestazioni sportive legate alla pratica della mountain-bike.

L'esperienza maturata nel tempo dai suoi componenti è messa con entusiasmo a favore di tutti coloro che per sfida o per piacere partecipano alle proposte in catalogo, con l'obiettivo di lasciare un segno indelebile nella loro memoria.

WWB è il punto di riferimento per i mountain-bikers, sia di coloro che amano le escursioni in compagnia pedalando lentamente alla scoperta del mondo, sia per lo sportivo agonista alla ricerca di sfide personali.

WWB vi accompagna alla ricerca di nuove sensazioni in luoghi tra i più remoti e suggestivi del pianeta, in territori di rilevante interesse culturale, naturalistico, di storia e tradizioni.

WWB è anche solidarietà attraverso la raccolta di fondi ricavati dai diversi eventi realizzati, destinati a sostegno di progetti specifici individuati dal movimento libero di ciclisti Cycling for World Peace, a noi molto vicino.

Per informazioni:

Iantra: info@iantra.it • 045 8303306

WWB: Andrea Zanrossi • 3471046628

Iantra Srl ◀

Piazza Donatori di Sangue, 5
37124 Verona
Tel. 045 8303306 • info@iantra.it